

Forum Frühe Bildung

didacta

Auftaktvortrag

11. Februar 2025 | 10:30 - 11:30 Uhr

**„Von Selbstwirksamkeit und
Leistungslust! - Teams im Wandel
erfolgreich in die Zukunft führen.“**

Ursula Günster-Schöning

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

1

Auszüge aus dem Auftaktvortrag:

**„Von Selbstwirksamkeit und
Leistungslust! - Teams im Wandel
erfolgreich in die Zukunft führen.“**

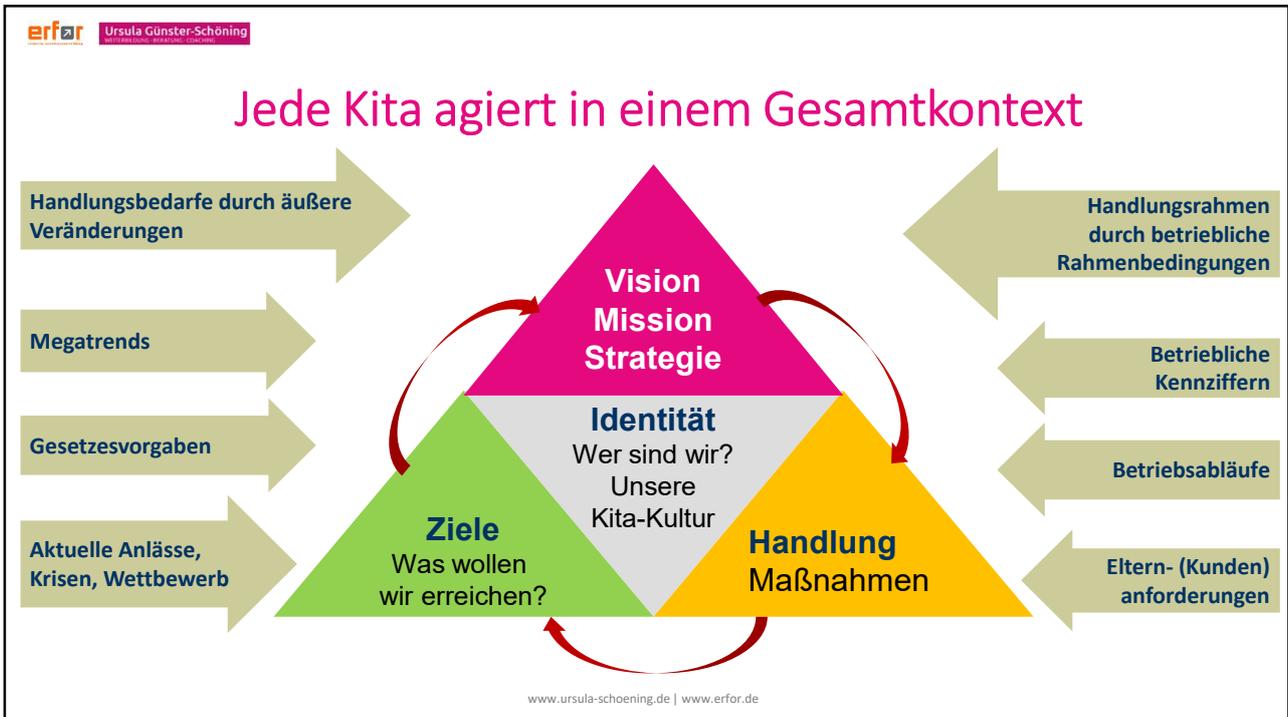
Ursula Günster-Schöning

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

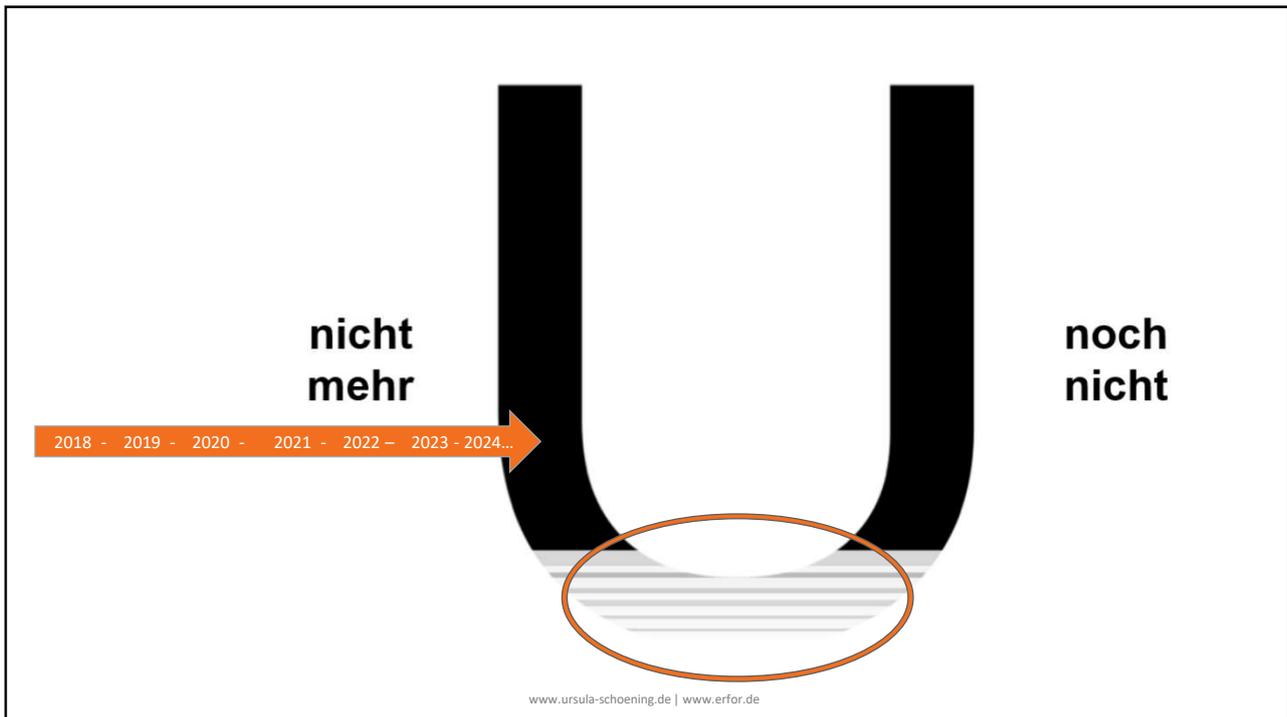
2



3



4



5

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS-PSYCHOLOGIN / COACHING

V.U.C.A

Arbeiten in der V.U.C.A.-Welt

- **Volatility** - Unbeständigkeit
- **Uncertainty** - Unsicherheit
- **Complexity** – Komplexität
- **Ambiguity** - Viel- und Mehrdeutigkeit

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

6



7



8



Gemeinsam
Zukunft
gestalten!

9



7 Maxime für mehr Leistungslust

Quelle: Ingo Hamm, Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

10

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS PSYCHOLOGIE

7 Maxime für mehr Leistungslust

1. Die „Weniger ist mehr“ – Maxime
2. Die „Mach´s trotzdem“ – Maxime
3. Die „Jetzt erst recht“ – Maxime
4. Die „Mach´s passend“ – Maxime
5. Die „Arbeit statt Kohle“ – Maxime
6. Die „Trag was bei“ – Maxime
7. Die „Spitzensportler“ – Maxime



Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

11

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS PSYCHOLOGIE



Die „Weniger ist mehr“ - Maxime

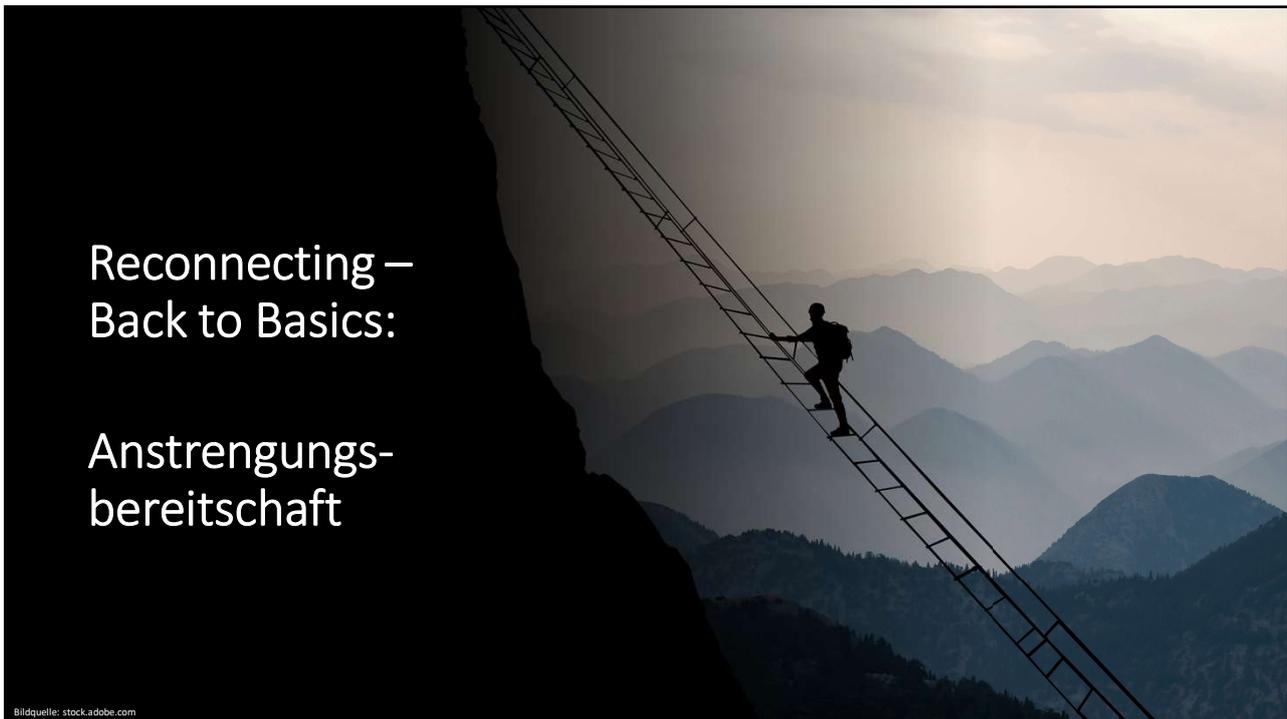
Weniger analysieren, rechtfertigen, langes überlegen, zögern,
verharren und aufwendig planen.

Weniger „NEIN“ sagen und einfach mehr machen!
Anpacken, gestalten, aktiv und selbstwirksam werden.

Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

12



Reconnecting –
Back to Basics:

Anstrengungs-
bereitschaft

Bildquelle: stock.adobe.com

13

erfar Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTSINFORMATIKERIN / COACHING

Anstrengungsbereitschaft

Anstrengungsbereitschaft ist unverzichtbar, weil sie zeigt, dass echtes Engagement und das Überwinden von Hindernissen zu persönlichem Wachstum führen.

Anstatt altmodisch zu wirken, ist sie ein Symbol für Mut und Gestaltungsfreude.

Quelle:
Vgl. Ursula Günster-Schöning, Disziplin, Schlüsselkompetenz des Einundzwanzigsten Jahrhunderts, 2. Auflage 2025, Seite 187

www.ursula-schoening.de | www.erfar.de

A young child in a bright green jacket is climbing a tree branch. The child is seen from the side, reaching up to grasp a branch. The background is a soft-focus green field with some white flowers.

14



Die „Mach´s trotzdem“ - Maxime

Zu anstrengend, zu teuer oder zu riskant – **das sind keine Verbote, sondern Ausreden!** Über 20 Jahrhunderte wurden Entwicklungen und Wohlstand nicht durch Verbote, sondern durch Handeln geschaffen. **Wer etwas erreichen möchte, muss es oft „trotzdem tun“, auch wenn Hindernisse bestehen.**

Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

15



Reconnecting –
Back to Basics:

Leistungsbereitschaft

Bildquelle: stock.adobe.com

16

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS PSYCHOLOGIE / COACHING

Leistungsbereitschaft

Leistungsbereitschaft ist unverzichtbar, weil sie zeigt, dass der Wille, etwas zu bewirken, der Schlüssel für persönliche und gemeinschaftliche Erfolge ist.

Statt altmodisch, ist sie eine Haltung, die Wertschätzung für Qualität und Entwicklung ausdrückt.

Quelle:
Vgl. Ursula Günster-Schöning, Disziplin, Schlüsselkompetenz des Einundzwanzigsten Jahrhunderts, 2. Auflage 2025, Seite 188

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de



17

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS PSYCHOLOGIE / COACHING



Die „Jetzt erst recht“ - Maxime

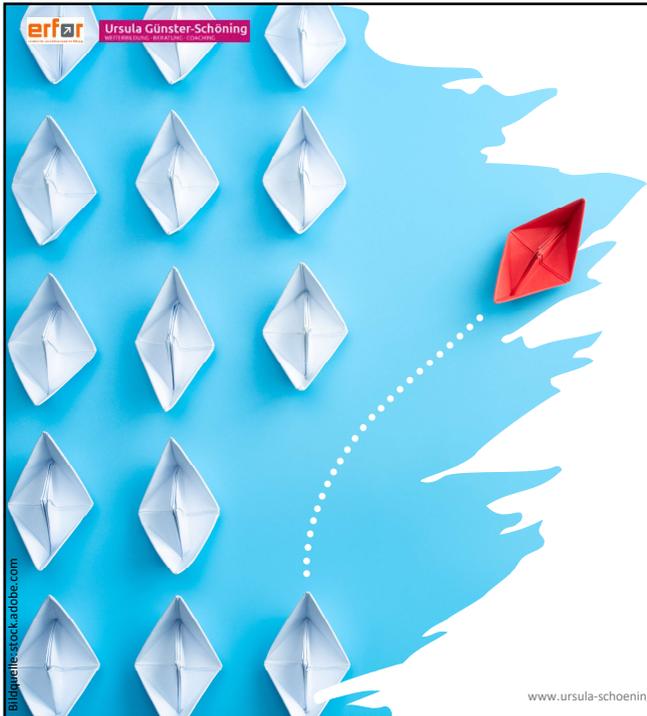
Geht nicht, haben wir schon immer so gemacht, zu schwierig,
zu viel Gegenwind.

Es gibt Momente, in denen alles gegen einen zu sprechen scheint.
Doch genau dann wird die "Jetzt-erst-recht-Maxime" zur treibenden Kraft. Sie ist die Entscheidung, **nicht nur weiterzugehen, sondern es mit noch mehr Entschlossenheit zu tun.**

Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

18



**Reconnecting –
Back to Basics:
(Selbst)Disziplin**

Bildquelle: stock.adobe.com

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

19



Disziplin

Disziplin ist unverzichtbar, weil sie uns hilft, langfristig das zu verwirklichen, was uns wirklich wichtig ist, und dabei innere Stabilität zu entwickeln.

Statt altmodisch ist sie der Schlüssel, um in einer Welt voller Ablenkungen gezielt und fokussiert zu handeln.

Quelle:
Vgl. Ursula Günster-Schöning, Disziplin, Schlüsselkompetenz des Einundzwanzigsten Jahrhunderts, 2. Auflage 2025, Seite 186

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

20



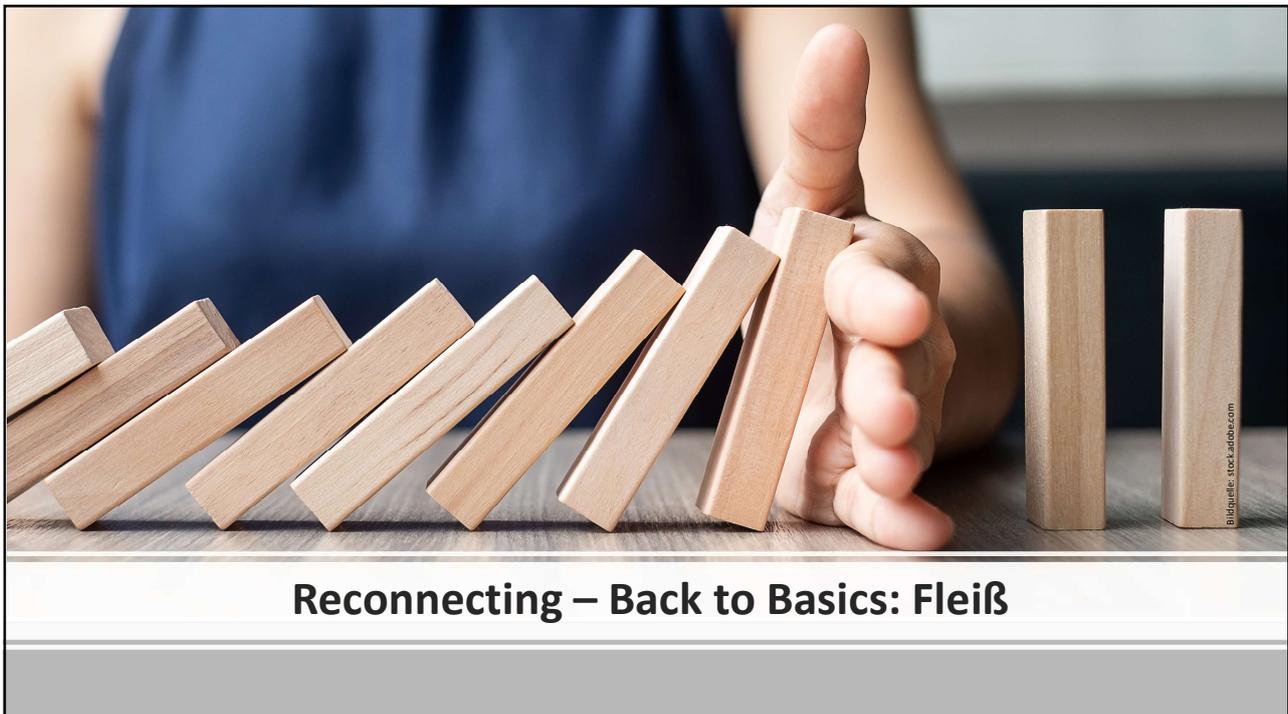
Die „Mach’s passend“ - Maxime

Es gibt Momente, in denen die Anforderungen die verfügbaren Ressourcen übersteigen. **Die Maxime „Mach’s passend“ ermutigt uns, nicht aufzugeben, sondern Aufgaben und Ressourcen anzupassen, um eine bessere Übereinstimmung zu erreichen. Es geht darum, kreative und flexible Lösungen zu finden, anstatt starren Vorgaben zu folgen.**

Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

21



Reconnecting – Back to Basics: Fleiß

22

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS-PSYCHOLOGIE

Fleiß

Fleiß ist unverzichtbar, weil es uns zeigt, dass Hingabe und smarte Anstrengung langfristig Ergebnisse bringen.

Statt altmodisch, steht Fleiß nicht für blinde Schufferei, sondern für die Bereitschaft, mit Hingabe und kluger Priorisierung an Dingen zu arbeiten, die uns wichtig sind.

Quelle:
Vgl. Ursula Günster-Schöning, Disziplin, Schlüsselkompetenz des Einundzwanzigsten Jahrhunderts, 2. Auflage 2025, Seite 189



www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

23

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS-PSYCHOLOGIE



Die „Arbeit statt Kohle“ - Maxime

Geld spielt zwar eine Rolle, da es Sicherheit und Lebensqualität bietet und **Anerkennung** darstellt. Langfristig ist jedoch nicht das Gehalt entscheidend für unsere berufliche Erfüllung. **Echte Zufriedenheit kommt von der Freude an der Arbeit, sinnvollen Aufgaben** und dem **Gefühl, etwas Wertvolles beizutragen**. Geld ist wichtig, aber letztendlich sind es **Leidenschaft für die Arbeit und der Stolz auf die eigene Leistung**, die uns wirklich glücklich machen.

Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

24



Reconnecting – Back to Basics: Begeisterung

25



Die „Trag was bei“ - Maxime

Im Alltagsstress konzentrieren wir uns oft auf das Negative. Stattdessen sollten wir **das Positive erkennen** und **unseren eigenen Beitrag wertschätzen**. Es ist wichtig, **aktiv mitzugestalten** und **Verantwortung zu übernehmen** – für den Arbeitsplatz, das Team und das große Ganze. Die Freude an einem gelungenen Beitrag hilft, Frustration zu vermeiden!

Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

26



Reconnecting – Back to Basics: Gemeinsam mehr erreichen

27

erfar Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS-PSYCHOLOGIN | COACHING

Durchhaltevermögen

Durchhaltevermögen ist unverzichtbar, weil es uns befähigt, auch in unsicheren Zeiten stabil zu bleiben und auf langfristige Ziele hinzuarbeiten.

Statt altmodisch, steht es für innere Stärke und Adaptionfähigkeit in einer sich wandelnden Welt.

Quelle:
Vgl. Ursula Günster-Schöning, Disziplin, Schlüsselkompetenz des Einundzwanzigsten Jahrhunderts, 2. Auflage 2025, Seite 188

www.ursula-schoening.de | www.erfar.de

28

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS PSYCHOLOGIE / COACHING



Durchhaltevermögen ist ein Geschenk, das uns (und auch Kinder) lehrt, dass nicht alles sofort gelingt. Es stärkt Resilienz und zeigt, dass wir auch in schwierigen Momenten die Fähigkeit haben, weiterzumachen.



www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

29

erfor Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTS PSYCHOLOGIE / COACHING



Die „Spitzensportler“ - Maxime

Wie ein Spitzensportler, der Höchstleistungen anstrebt, setzt diese Maxime auf die Freude an Leistung, Anstrengungsbereitschaft und eine positive Haltung zur Disziplin.

Es geht nicht darum, immer perfekt zu sein, sondern sich kontinuierlich zu verbessern, Rückschläge als Teil des Prozesses zu akzeptieren und den inneren Antrieb zu kultivieren, das Beste aus sich herauszuholen.

Quelle:
Vgl. „Sieben Maxime der Leistungslust“ Ingo Hamm Prof. für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt in managerSeminare Heft 318, Sep. 2024, Seite 39

www.ursula-schoening.de | www.erfor.de

30



31

erfar Ursula Günster-Schöning
WIRTSCHAFTSLEHRER, BERATER, COACHING

Üben

Üben ist unverzichtbar, weil es Raum für Entwicklung und Kreativität schafft und uns zeigt, dass Fortschritt durch kleine Schritte entsteht.

Anstatt altmodisch zu wirken, verkörpert es die moderne Haltung, Wachstum als Prozess zu verstehen.

Quelle:
Vgl. Ursula Günster-Schöning, Disziplin, Schlüsselkompetenz des Einundzwanzigsten Jahrhunderts, 2. Auflage 2025, Seite 189

www.ursula-schoening.de

32



33



34



Ursula Günster-Schöning

Systemische Organisationsentwicklung,
Weiterbildung, Coaching & Prozessbegleitung

www.ursula-schoening.de
www.erfor.de



erfor
Institut für Arbeitsmarktorientierte Bildung

Ursula Günster-Schöning
WEITERBILDUNG · BERATUNG · COACHING